



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Fideuà Bacallà a la llauna Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	2 Trinxat de la Cerdanya amb rostes Trita francesa amb formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	3 Pèsols saltejats amb pernil Croquetes de pollastre Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>IOGURT</b>	4 Crema de carbassa amb crostons Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
7 Crema de verdures amb moniato Trita de carbassó Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	8 Amanida d'arròs Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	9 Macarrons Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	10 Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn Carbassó arrebossat Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	11 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
14 Tallarins Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>FRUITA</b>	15 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	16 Sopa amb pasta Delícies de bacallà Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	17 Arròs a la napolitana Trita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	18 Minestra de verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons i patata dau Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
21 Paella marinera (brou natural) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	22 Crema de carbassa i pastanaga Salsitxes a la planxa Patates al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	23 Mongetes seques estofades amb verdures Trita francesa amb pernil Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	24 Broquil amb patata Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural <b>IOGURT</b>	25 Espirals Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
28 Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	29 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bacallà al forn Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	30 Patates estofades amb calamar Pollastre rostí al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	31 <i>Lliure disposició</i>	





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Fideuà Bacallà a la llauna Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes Trita francesa amb formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Pèsols saltejats amb pernil Gall d'indi guisat amb salsa Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>IOGURT</b>	Crema de carbassa amb crostons Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
7	8	9	10	11
Crema de verdures amb moniato Trita de carbassó Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Amanida d'arròs Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Macarrons Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn Carbassó arrebossat Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
14	15	16	17	18
Tallarins Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>FRUITA</b>	Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Sopa amb pasta Bacallà al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Arròs a la napolitana Trita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Minestra de verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons i patata dau - Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
21	22	23	24	25
Paella marinera Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Crema de carbassa i pastanaga Salsitxes a la planxa Patates al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Mongetes seques estofades amb verdures Trita francesa amb pernil Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Broquil amb patata Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural <b>IOGURT</b>	Espirals Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
28	29	30	31	
Crema de carbassó Gall d'indi guisat amb verduretes Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bacallà al forn Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	Patates estofades amb verdures Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>		

*Lliure disposició*





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Puré de patata, pastanaga, pèsols, ceba i peix  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, porro, carbassa i ou  Triturat de fruita natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre  logurt 'La Fageda' <b>IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>
7	8	9	10	11
Puré de patata, porro, carbassa i ou  Triturat de fruita natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, carbassó, ceba i peix  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de sèmola, pastanaga, porro i porc  logurt natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre  Triturat de fruita natural <b>IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, pastanaga i vedella  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>
14	15	16	17	18
Puré de sèmola d'arròs, pastanaga, ceba i peix  logurt 'La Fageda' <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, pastanaga, pèsols, ceba i peix  Triturat de fruita natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, porro, carbassa i ou  Triturat de fruita natural <b>IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>
21	22	23	24	25
Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre  Triturat de fruita natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, porro, carbassa i ou  Triturat de fruita natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de sèmola, pastanaga, porro i porc  logurt natural <b>IOGURT NATURAL</b>	Puré de sèmola d'arròs, pastanaga, ceba i peix  Triturat de fruita natural <b>COMPOTA DE FRUITES</b>
28	29	30	31	
Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre  Triturat de fruita natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, pastanaga, pèsols, ceba i peix  logurt 'La Fageda' <b>COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre  Triturat de fruita natural <b>TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	<i>Lliure disposició</i>	



# L'alimentació durant el dia es reparteix en



## Esmorzar

Un esmorzar complet ha de contenir:  
Farinacis: pa o torrades, flocs de blat de moro...; Lactis: llet, iogurt natural, formatge...; i Fruita fresca



## Berenar

És aconsellable planificar-los amb antelació, a partir de la programació mensual de dinars. D'aquesta manera evitem repeticions de certs aliments o l'abús de precuinats.



## Dinar

Creem menús sans i sostenibles, fomentant bons hàbits. Menús basats en la utilització d'aliments naturals, frescos, i de proximitat, amb proveïdors locals.



## Sopar

Complimenta les aportacions de nutrients de l'esmorzar, dinar i sopar. Els aliments aconsellats són els làctics, farinacis i fruita fresca o seca.

## Recomanacions de sopars

Si de primer dines....



De primer pots sopar....



I de postre...

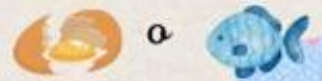
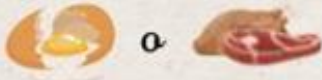
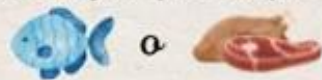


Preferiblement fruita fresca o iogurt (en cas de no haver-ne consumit cap durant el dia)

Si de segon dines....



De segon pots sopar....



També hem d'incloure...



Verdura crua, com a plat principal o acompanyament/guarnició

Optar per farinacis (pa, pasta, arròs, etc.) integrals.





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Fideuà s/gluten Bacallà a la llauna s/gluten Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes Truita francesa amb formatge Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	Pèsols saltejats amb pernil Croquetes s/gluten Enciam i blat de moro Pa s/gluten Iogurt 'La Fageda' <b>IOGURT</b>	Crema de carbassa amb crostons s/gluten Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa s/gluten Fruita de temporada <b>GALETES S/GLUTEN AMB SUC</b>
7	8	9	10	11
Crema de verdures amb moniato Truita de carbassó Amanida mixta Pa s/gluten Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Amanida d'arròs Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	Macarrons s/gluten Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa s/gluten Iogurt natural <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn Carbassó arrebossat s/gluten Pa s/gluten Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Lenties s/gluten estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada <b>GALETES S/GLUTEN AMB SUC</b>
14	15	16	17	18
Pasta s/gluten Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa s/gluten Iogurt 'La Fageda' <b>FRUITA</b>	Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	Sopa amb pasta s/gluten Bacallà arrebossat s/gluten Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Minestra de verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons i patata dau Pa s/gluten Fruita de temporada <b>GALETES S/GLUTEN AMB SUC</b>
21	22	23	24	25
Paella marinera (brou natural) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Crema de carbassa i pastanaga Salsitxes a la planxa Patates al caliu Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	Mongetes seques estofades amb verdures Truita francesa amb pernil Amanida de tomàquet Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	Broquil amb patata Llom amb samfaina Enciam i olives Pa s/gluten Iogurt natural <b>IOGURT</b>	Espirals s/gluten Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada <b>GALETES S/GLUTEN AMB SUC</b>
28	29	30	31	
Crema de carbassó Pizza s/gluten de pernil i formatge Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bacallà al forn Enciam, tomàquet i olives Pa s/gluten Iogurt 'La Fageda' <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	Patates estofades amb calamar Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	<i>Lliure disposició</i>	



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Fideuà s/ou Bacallà a la llauna Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes Gall d'indi a la planxa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Pèsols saltejats amb pernil Pollastre arrebossat s/ou Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>IOGURT</b>	Crema de carbassa amb crostons Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/OU AMB SUC</b>
7	8	9	10	11
Crema de verdures amb moniato Gall d'indi a la planxa Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Amanida d'arròs Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Macarrons s/ou Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Mongeta tendra amb patates Pollastre al forn Carbassó arrebossat s/ou Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/OU AMB SUC</b>
14	15	16	17	18
Pasta s/ou Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>FRUITA</b>	Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Sopa amb pasta s/ou Bacallà arrebossat s/ou Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Arròs a la napolitana Llom a la planxa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Minestra de verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons i patata dau Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/OU AMB SUC</b>
21	22	23	24	25
Paella marinera (brou natural) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Crema de carbassa i pastanaga Salsitxes a la planxa Patates al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Mongetes seques estofades amb verdures Gall d'indi a la planxa Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Broquil amb patata Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural <b>IOGURT</b>	Espirals s/ou Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/OU AMB SUC</b>
28	29	30	31	
Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bacallà al forn Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	Patates estofades amb calamar Pollastre rostí al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	<i>Lliure disposició</i>	





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Fideuà  Bacallà a la llaua Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB PERNIL</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes  Truita francesa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Pèsols saltejats amb pernil  Pollastre arebossat casolà Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt de soia <b>IOGURT DE SOIA</b>	Crema de carbassa amb crostons  Botifarra al forn Seques amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/LÀCTICS AMB SUC</b>
7	8	9	10	11
Crema de verdures amb moniato  Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Amanida d'arròs  Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB PERNIL</b>	Macarrons s/làctics  Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt de soia <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Mongeta tendra amb patates  Pollastre al forn Carbassó arebossat Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT DE SOIA</b>	Llenties estofades amb verdures  Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/LÀCTICS AMB SUC</b>
14	15	16	17	18
Tallarins s/làctics  Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt de soia <b>FRUITA</b>	Cigrons estofats amb verdures  Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB PERNIL</b>	Sopa amb pasta  Bacallà arebossat casolà Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Arròs a la napolitana  Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT DE SOIA</b>	Minestra de verdures  Estofat de gall dindi amb xampinyons i patata dau Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/LÀCTICS AMB SUC</b>
21	22	23	24	25
Paella marinera (brou natural)  Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Crema de carbassa i pastanaga  Salsitxes a la planxa Patates al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB PERNIL</b>	Mongetes seques estofades amb verdures  Truita francesa amb pernil Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Broquil amb patata  Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc Iogurt de soia <b>IOGURT DE SOIA</b>	Espirals s/làctics  Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/LÀCTICS AMB SUC</b>
28	29	30	31	
Crema de carbassó  Pizza de pernil i bacon s/formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet casolà  Bacallà al forn Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt de soia <b>PA AMB PERNIL</b>	Patates estofades amb calamar  Pollastre rostí al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	<i>Lliure disposició</i>	





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Fideuà (s/pèsol) Bacallà a la llauna Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes Truita francesa amb formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Bròquil saltejat amb pernil Pollastre arrebossat casolà Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>IOGURT</b>	Crema de carbassa amb crostons Botifarra al forn Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
7	8	9	10	11
Crema de verdures (s/pèsol, s/mongeta) Truita de carbassó Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Amanida d'arròs Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Macarrons Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Bròquil amb patates Pollastre al forn Carbassó arrebossat Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Patates estofades s/pèsols ni mongeta Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
14	15	16	17	18
Tallarins Lluç al forn amb ceba gratinat Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>FRUITA</b>	Patates estofades amb verdures (s/pèsol, s/mongeta) Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Sopa amb pasta Bacallà arrebossat casolà Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Arròs a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Patata, bròquil i pastanaga Estofat de gall dindi amb xampinyons i patata dau Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
21	22	23	24	25
Paella marinera (s/pèsol s/mongeta) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Crema de carbassa i pastanaga Salsitxes a la planxa Patates al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Patates estofades amb verdures s/pèsol ni mongeta Truita francesa amb pernil Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Broquil amb patata Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural <b>IOGURT</b>	Espirals Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
28	29	30	31	
Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Bacallà al forn Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	Patates estofades amb calamar (s/pèsol s/mongeta) Pollastre rostí al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	<i>Lliure disposició</i>	







DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Fideuà de pollastre X Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes  Trita francesa amb formatge  Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Pèsols saltejats amb pernil  Pollastre arrebossat casolà  Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>IOGURT</b>	Crema de carbassa amb crostons  Botifarra al forn  Seques amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
7	8	9	10	11
Crema de verdures amb moniato  Trita de carbassó  Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Amanida d'arròs  X Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Macarrons  Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Mongeta tendra amb patates  Pollastre al forn Carbassó arrebossat Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Llenties estofades amb verdures  Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
14	15	16	17	18
Tallarins  X Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>FRUITA</b>	Cigrons estofats amb verdures  Pollastre amb salsa de poma Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Sopa amb pasta  X Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Arròs a la napolitana  Trita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Minestra de verdures  Estofat de gall dindi amb xampinyons i patata dau  Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
21	22	23	24	25
Paella de verdures  Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Crema de carbassa i pastanaga  Salsitxes a la planxa Patates al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Mongetes seques estofades amb verdures  Trita francesa amb pernil Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Broquil amb patata  Llom amb samfaina Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural <b>IOGURT</b>	Espirals  X Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
28	29	30	31	
Crema de carbassó  Pizza de pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet casolà  X Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	Patates estofades amb calamar  Pollastre rostí al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	<i>Lliure disposició</i>	

