



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 <b>Festiu</b>
4 Minestra de verdures Botifarra al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	5 Macarrons Lluç a la llimona Enciam i tomàquet <b>Pa integral</b> Iogurt natural <b>- PA AMB FORMATGE</b>	6 Llenties estofades amb verdures Pollastre rostit Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	7 Crema de carbassó amb formatge opcional Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	8 Arròs a la napolitana Truita francesa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
11 Mongeta tendra amb patata Canelons gratinats Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	12 Espirals Pollastre a la planxa Amanida mixta <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	13 Crema de porros amb poma Truita de carbassó Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	14 Arròs tres delícies Rap amb salsa verda Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	15 Mongetes seques amb verdures Salsitxes d'au a la planxa Xampinyons saltejats Pa blanc Iogurt natural La Fageda <b>- GALETES AMB SUC</b>
18 Sopa de fideus Llom amb salsa tomàquet Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural <b>- FRUITA</b>	19 Arròs amb salsa de tomàquet Estofat de vedella amb bolets <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	20 Cigrons a la catalana Pollastre a la cassola Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	21 Espaguetis Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	22 Bròquil amb patata Lluç a la romana Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
25 Arròs saltat a verdures Pollastre a la farigola Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	26 Fideuà Bacallà a la llauna Enciam i pastanaga <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	27 Trinxat de la Cerdanya amb rostes Truita francesa amb formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	28 Pesòls saltejats amb gall d'indi Croquetes de pollastre Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Iogurt natural La Fageda <b>- IOGURT</b>	29 Crema de carbassa amb crostons Hamburguesa a la planxa Patata al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>

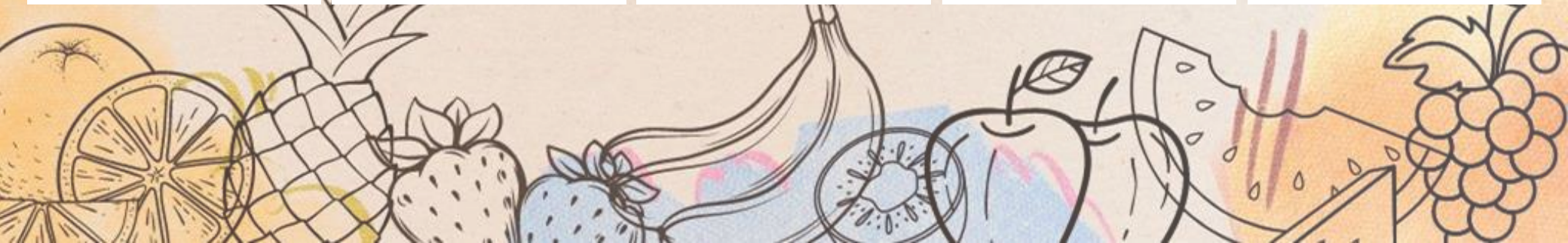


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 <b>Festiu</b>
4	5	6	7	8
Minestra de verdures Botifarra al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	Macarrons Lluç a la llimona Enciam i tomàquet <b>Pa integral</b> Iogurt natural <b>- PA AMB FORMATGE</b>	Llenties estofades amb verdures Pollastre rostit Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	Crema de carbassó amb formatge opcional Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	Arròs a la napolitana Truita francesa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
11	12	13	14	15
Mongeta tendra amb patata Canelons gratinats Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	Espirals Pollastre a la planxa Amanida mixta <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	Crema de porros amb poma Truita de carbassó Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	Arròs tres delícies Rap amb salsa verda Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	Mongetes seques amb verdures Salsitxes d'au a la planxa Xampinyons saltejats Pa blanc Iogurt natural La Fageda <b>- GALETES AMB SUC</b>
18	19	20	21	22
Sopa de fideus Llom amb salsa tomàquet Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural <b>- FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet Estofat de vedella amb bolets <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	Cigrons a la catalana Pollastre a la cassola Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	Espaguetis Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	Bròquil amb patata Lluç a la romana Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
25	26	27	28	29
Arròs saltat a verdures Pollastre a la farigola Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	Fideuà Bacallà a la llauna Enciam i pastanaga <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes Truita francesa amb formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	Pesòls saltejats amb gall d'indi Gall d'indi guisat amb salseta Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Iogurt natural La Fageda <b>- IOGURT</b>	Crema de carbassa amb crostons Hamburguesa a la planxa Patata al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				<b>Festiu</b>
4	5	6	7	8
Puré de patata, carbassó, ceba i peix Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de sèmola, pastanaga, porro i porc logurt natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	Puré de patata, mongeta verda, pastanaga i vedella Triturat de fruita natural <b>- IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, porro, carbassa i ou Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>
11	12	13	14	15
Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, carbassó, carbassa, ceba i pollastre Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	Puré de sèmola d'arròs, carbassó, porro i peix Triturat de fruita natural <b>- IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre logurt natural La Fageda <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>
18	19	20	21	22
Puré de sèmola, pastanaga, porro i porc logurt natural <b>- TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, pastanaga i vedella Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	Puré de patata, porro, carbassa i ou Triturat de fruita natural <b>- IOGURT NATURAL</b>	Puré de sèmola d'arròs, pastanaga, ceba i peix Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>
25	26	27	28	29
Puré de patata, carbassó, carbassa, ceba i pollastre Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, pastanaga, pèsols, ceba i peix Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre logurt natural La Fageda <b>- IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>





# L'alimentació durant el dia es reparteix en



## Esmorzar

Un esmorzar complet ha de contenir:  
Farinacis: pa o torrades, flocs de blat de moro...; Lactis: llet, iogurt natural, formatge...; i Fruita fresca



## Berenar

És aconsellable planificar-los amb antelació, a partir de la programació mensual de dinars. D'aquesta manera evitem repeticions de certs aliments o l'abús de precuinats.



## Dinar

Creem menús sans i sostenibles, fomentant bons hàbits. Menús basats en la utilització d'aliments naturals, frescos, i de proximitat, amb proveïdors locals.



## Sopar

Complimenta les aportacions de nutrients de l'esmorzar, dinar i sopar. Els aliments aconsellats són els làctics, farinacis i fruita fresca o seca.

## Recomanacions de sopars

Si de primer dines....



De primer pots sopar....



I de postre...

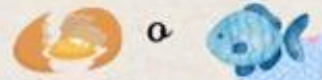
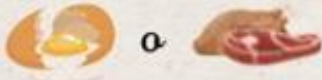
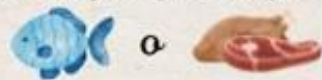


Preferiblement fruita fresca o iogurt (en cas de no haver-ne consumit cap durant el dia)

Si de segon dines....



De segon pots sopar....



També hem d'incloure...



Verdura crua, com a plat principal o acompanyament/quarnició

Optar per farinacis (pa, pasta, arròs, etc.) integrals.





# Menú Sense Gluten

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1

4

Minestra de verdures  
Botifarra al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**FRUITA**

5

Macarrons s/gluten  
Lluç a la llimona  
Enciam i tomàquet  
Pa s/gluten  
Iogurt natural  
**PA S/GLUTEN AMB FORMATGE**

6

Llenties s/gluten estofades amb verdures  
Pollastre al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI**

7

Crema de carbassó amb formatge opcional  
Mandonguilles s/gluten de vedella a la jardinera  
Patates fregides s/gluten  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**IOGURT**

8

Arròs a la napolitana  
Trita francesa  
Enciam i olives  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**GALETES S/GLUTEN AMB SUC**

11

Mongeta tendra amb patates  
Llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**FRUITA**

12

Espirals s/gluten  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida mixta  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**PA S/GLUTEN AMB FORMATGE**

13

Crema de porros amb poma  
Trita de carbassó  
Enciam i tomàquet  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI**

14

Arròs tres delícies  
Rap amb salsa verda  
Enciam i blat de moro  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**IOGURT**

15

Mongetes seques estofades amb verdures  
Salsitxes d'au a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Pa s/gluten  
Iogurt 'La Fageda'  
**GALETES S/GLUTEN AMB SUC**

18

Sopa de pollastre amb fideus s/gluten  
Llom amb tomàquet  
Enciam i blat de moro  
Pa s/gluten  
Iogurt natural  
**FRUITA**

19

Arròs amb salsa de tomàquet casolà  
Estofat de vedella amb bolets  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**PA S/GLUTEN AMB FORMATGE**

20

Cigrons a la catalana (espinacs i ou)  
Pollastre rostit a la cassola  
Enciam i pastanaga  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI**

21

Espaguetis s/gluten  
Trita de patata i ceba  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**IOGURT**

22

Broquil amb patata  
Lluç a la romana s/gluten  
Amanida mixta  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**GALETES S/GLUTEN AMB SUC**

25

Arròs amb verdures  
Pollastre a la farigola  
Amanida mixta  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**FRUITA**

26

Fideuà s/gluten  
Bacallà a la llauna s/gluten  
Enciam i pastanaga  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**PA S/GLUTEN AMB FORMATGE**

27

Trinxat de la Cerdanya amb rostes  
Trita francesa amb formatge  
Enciam i olives  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI**

28

Pèsols saltejats amb pernil  
Croquetes s/gluten  
Enciam i blat de moro  
Pa s/gluten  
Iogurt 'La Fageda'  
**IOGURT**

29

Crema de carbassa amb crostons s/gluten  
Botifarra al forn  
Patates al caliu  
Pa s/gluten  
Fruita de temporada  
**GALETES S/GLUTEN AMB SUC**





**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

4

Minestra de verdures  
 Botifarra al forn  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

5

Macarrons s/ou  
 Lluç a la llimona  
 Enciam i tomàquet  
 Pa integral  
 Iogurt natural  
**PA AMB FORMATGE**

6

Lenties estofades amb verdures  
 Pollastre al forn  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

7

Crema de carbassó amb formatge  
 opcional  
 Mandonguilles de vedella a la  
 jardinera  
 Patates fregides  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**IOGURT**

8

Arròs a la napolitana  
 Gall d'indi a la planxa  
 Enciam i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES S/OU AMB SUC**

11

Mongeta tendra amb patates  
 Llom a la planxa  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

12

Espirals s/ou  
 Pit de pollastre a la planxa  
 Amanida mixta  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**PA AMB FORMATGE**

13

Crema de porros amb poma  
 Gall d'indi a la planxa  
 Enciam i tomàquet  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

14

Arròs tres delícies (s/fruïta)  
 Rap amb salsa verda  
 Enciam i blat de moro  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**IOGURT**

15

Mongetes seques estofades amb  
 verdures  
 Salsitxes d'ou a la planxa  
 Xampinyons saltejats  
 Pa blanc  
 Iogurt 'La Fageda'  
**GALETES S/OU AMB SUC**

18

Sopa de pollastre amb fideus s/ou  
 Llom amb tomàquet  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Iogurt natural  
**FRUITA**

19

Arròs amb salsa de tomàquet  
 casolà  
 Estofat de vedella amb bolets  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB FORMATGE**

20

Cigrons a la catalana ( s/ou)  
 Pollastre rostit a la cassola  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

21

Espaguetis s/ou  
 Hamburguesa a la planxa  
 Enciam, tomàquet i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**IOGURT**

22

Broquil amb patata  
 Lluç a l'andalusa  
 Amanida mixta  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES S/OU AMB SUC**

25

Arròs amb verdures  
 Pollastre a la farigola  
 Amanida mixta  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

26

Fideuà s/ou  
 Bacallà a la llauna  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB FORMATGE**

27

Trinxat de la Cerdanya amb rostes  
 Llom a la planxa  
 Enciam i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

28

Pèsols saltejats amb pernil  
 Pollastre arrebossat s/ou  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Iogurt 'La Fageda'  
**IOGURT**

29

Crema de carbassa amb crostons  
 Botifarra al forn  
 Patates al caliu  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES S/OU AMB SUC**



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

4

Minestra de verdures  
 Botifarra al forn  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

5

Macarrons s/làctics  
 Lluç a la llimona  
 Enciam i tomàquet  
 Pa integral  
 Iogurt de soia  
**PA AMB PERNIL**

6

Llenties estofades amb verdures  
 Pollastre al forn  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

7

Crema de carbassó s/formatge  
 Mandonguilles de vedella a la jardinera  
 Patates fregides  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**IOGURT DE SOIA**

8

Arròs a la napolitana  
 Truita francesa  
 Enciam i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES S/LÀCTICS AMB SUC**

11

Mongeta tendra amb patates  
 Llom a la planxa  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

12

Espirals s/làctics  
 Pit de pollastre a la planxa  
 Amanida mixta  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**PA AMB PERNIL**

13

Crema de porros amb poma  
 Truita de carbassó  
 Enciam i tomàquet  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

14

Arròs tres delícies  
 Rap amb salsa verda  
 Enciam i blat de moro  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**IOGURT DE SOIA**

15

Mongetes seques estofades amb verdures  
 Salsitxes d'au s/làctics a la planxa  
 Xampinyons saltejats  
 Pa blanc  
 Iogurt de soia  
**GALETES S/LÀCTICS AMB SUC**

18

Sopa de pollastre amb fideus  
 Llom amb tomàquet  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Iogurt de soia  
**FRUITA**

19

Arròs amb salsa de tomàquet casolà  
 Estofat de vedella amb bolets  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB PERNIL**

20

Cigrons a la catalana (espinacs i ou)  
 Pollastre rostit a la cassola  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

21

Espaguetis s/làctics  
 Truita de patata i ceba  
 Enciam, tomàquet i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**IOGURT DE SOIA**

22

Broquil amb patata  
 Lluç a la romana s/làctics  
 Amanida mixta  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES S/LÀCTICS AMB SUC**

25

Arròs amb verdures  
 Pollastre a la farigola  
 Amanida mixta  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

26

Fideuà  
 Bacallà a la llauna  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB PERNIL**

27

Trinxat de la Cerdanya amb rostes  
 Truita francesa  
 Enciam i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

28

Pèsols saltejats amb pernil  
 Pollastre arrebossat casolà  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Iogurt de soia  
**IOGURT DE SOIA**

29

Crema de carbassa amb crostons  
 Botifarra al forn  
 Patates al caliu  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES S/LÀCTICS AMB SUC**



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

4

Patata, bròquil i pastanaga  
 Botifarra al forn  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

5

Macarrons  
 Lluç a la llimona  
 Enciam i tomàquet  
 Pa integral  
 Iogurt natural  
**PA AMB FORMATGE**

6

Patates estofades s/pèsols ni mongeta  
 Pollastre al forn  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

7

Crema de carbassó amb formatge opcional  
 Mandonguilles de vedella a la jardineria s/pèsols  
 Patates fregides  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**IOGURT**

8

Arròs a la napolitana  
 Truita francesa  
 Enciam i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES AMB SUC**

11

Bròquil amb patates  
 Llom a la planxa  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

12

Espirals  
 Pit de pollastre a la planxa  
 Amanida mixta  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**PA AMB FORMATGE**

13

Crema de porros amb poma  
 Truita de carbassó  
 Enciam i tomàquet  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

14

Arròs tres delícies s/pèsols  
 Rap amb salsa verda s/pèsols  
 Enciam i blat de moro  
 Pa integral  
 Fruita de temporada  
**IOGURT**

15

Patates estofades amb verdures s/pèsol ni mongeta  
 Salsitxes d'au a la planxa  
 Xampinyons saltejats  
 Pa blanc  
 Iogurt 'La Fageda'  
**GALETES AMB SUC**

18

Sopa de pollastre amb fideus  
 Llom amb tomàquet  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Iogurt natural  
**FRUITA**

19

Arròs amb salsa de tomàquet casolà  
 Estofat de vedella amb bolets  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB FORMATGE**

20

Patates a la catalana (espinacs i ou)  
 Pollastre rostit a la cassola  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

21

Espaguetis  
 Truita de patata i ceba  
 Enciam, tomàquet i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**IOGURT**

22

Broquil amb patata  
 Lluç a la romana  
 Amanida mixta  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES AMB SUC**

25

Arròs amb verdures (s/pesol s/mongeta)  
 Pollastre a la farigola  
 Amanida mixta  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**FRUITA**

26

Fideuà (s/pèsol)  
 Bacallà a la llauna  
 Enciam i pastanaga  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB FORMATGE**

27

Trinxat de la Cerdanya amb rostes  
 Truita francesa amb formatge  
 Enciam i olives  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**PA AMB GALL D'INDI**

28

Bròquil saltejat amb pemil  
 Pollastre arrebossat casolà  
 Enciam i blat de moro  
 Pa blanc  
 Iogurt 'La Fageda'  
**IOGURT**

29

Crema de carbassa amb crostons  
 Botifarra al forn  
 Patates al caliu  
 Pa blanc  
 Fruita de temporada  
**GALETES AMB SUC**





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1
4	5	6	7	8
Minestra de verdures Botifarra al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Macarrons Gall d'indi a la planxa Enciam i tomàquet Pa integral Iogurt natural <b>PA AMB FORMATGE</b>	Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Crema de carbassó amb formatge opcional Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides Pa integral Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Arròs a la napolitana Truita francesa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
11	12	13	14	15
Mongeta tendra amb patates Llom a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Espirals Pit de pollastre a la planxa Amanida mixta Pa integral Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Crema de porros amb poma Truita de carbassó Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Arròs tres delícies Gall d'indi a la planxa Enciam i blat de moro Pa integral Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Mongetes seques estofades amb verdures Salsitxes d'au a la planxa Xampinyons saltejats Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>GALETES AMB SUC</b>
18	19	20	21	22
Sopa de pollastre amb fideus Llom amb tomàquet Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural <b>FRUITA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Estofat de vedella amb bolets Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Cigrons a la catalana (espinacs i ou) Pollastre rostit a la cassola Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Espaguetis Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Broquil amb patata Hamburguesa a la planxa Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
25	26	27	28	29
Arròs amb verdures Pollastre a la farigola Amanida mixta Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Fideuà de verdures Llom a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Trinxat de la Cerdanya amb rostes Truita francesa amb formatge Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Pèsols saltejats amb pernil Pollastre arrebossat casolà Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>IOGURT</b>	Crema de carbassa amb crostons Botifarra al forn Patates al caliu Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>