



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Lluç a la taronja Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	2 Macarrons Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	3 Crema de verdures Hamburguesa de vedella Patata al caliu <b>Pa integral</b> iogurt natural La Fageda <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	4 Llenties Truita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
7 Tallarins Pollastre rostit a la llimona Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	8 Cigrons estofats amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i olives <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	9 Crema de porros amb crostons Salsitxes a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc iogurt natural <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	10 Arròs a la napolitana Lluç al forn Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	11 Minestra de verdures Pizza italiana Bufet d'amanida Pa blanc Fruita de temporada/ Bunyols de vent <b>- GALETES AMB SUC</b>
14	15	16	17	18

## Vacances de Setmana Santa

21 <b>Dilluns de Pasqua</b>	22 Arròs amb verdures Truita francesa amb pernil Enciam, blat de moro i olives <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	23  Sopa de lletres Llibrets de l'lom Enciam i pastanaga Pa blanc Natilla <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	24 Bròquil amb patata Pernillets de pollastre al forn Amanida de tomàquet i formatge <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	25 Cigrons a la catalana Rap al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
28 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç al forn Patata i ceba Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	29 Crema de pèsols Truita de carbassó Enciam i olives <b>Pa integral</b> iogurt natural La Fageda <b>- PA AMB FORMATGE</b>	30 Amanida de patata Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>		





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Lluç a la taronja Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	2 Macarrons Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	3 Crema de verdures Hamburguesa de vedella Patata al caliu <b>Pa integral</b> Iogurt natural La Fageda <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	4 Llenties Truita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
7 Tallarins Pollastre rostit a la llimona Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	8 Cigrons estofats amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i olives <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	9 Crema de porros amb crostons Salsitxes a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc Iogurt natural <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	10 Arròs a la napolitana Lluç al forn Enciam i blat de moro <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	11 Minestra de verdures Croquetes Bufet d'amanida Pa blanc Fruita de temporada/ Bunyols de vent <b>- GALETES AMB SUC</b>
14 Llenties estofades amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural La Fageda <b>- FRUITA</b>	15 Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa Enciam, tomàquet i remolatxa <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	16 Arròs 3 delícies Lluç a la romana Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	<b>Festiu</b>	
21 <b>Dilluns de Pasqua</b>	22 Arròs amb verdures Truita francesa amb pernil Enciam, blat de moro i olives <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- PA AMB FORMATGE</b>	23  Sopa de lletres Llibrets de l'om Enciam i pastanaga Pa blanc Natilla <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>	24 Bròquil amb patata Pernillets de pollastre al forn Amanida de tomàquet i formatge <b>Pa integral</b> Fruita de temporada <b>- IOGURT</b>	25 Cigrons a la catalana Rap al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>- GALETES AMB SUC</b>
28 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç al forn Patata i ceba Pa blanc Fruita de temporada <b>- FRUITA</b>	29 Crema de pèsols Truita de carbassó Enciam i olives <b>Pa integral</b> Iogurt natural La Fageda <b>- PA AMB FORMATGE</b>	30 Amanida de patata Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>- PA AMB PERNIL GALL D'INDI</b>		





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
	Puré de sèmola d'arròs, carbassó, porro i peix logurt natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de sèmola, pastanaga, porro i porc Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	Puré de patata, mongeta verda, pastanaga i vedella Triturat de fruita natural <b>- IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, porro, carbassa i ou Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>
7	8	9	10	11
Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	Puré de patata, pastanaga, pèsols, ceba i peix Triturat de fruita natural <b>- IOGURT NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre logurt natural La Fageda <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>
14	15	16	17	18
Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou logurt natural <b>- TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de sèmola d'arròs, carbassó, porro i peix Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>
21	22	23	24	25
<b>Dilluns de Pasqua</b>	Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, pastanaga, carbassó i porc Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre logurt natural La Fageda <b>- IOGURT NATURAL</b>	Puré de sèmola d'arròs, carbassó, porro i peix Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>
28	29	30		
Puré de patata, carbassó, ceba i peix Triturat de fruita natural <b>- TRITURAT DE FRUITA NATURAL</b>	Puré de pastanaga, patata i carbassó amb ou Triturat de fruita natural <b>- COMPOTA DE FRUITES</b>	Puré de patata, mongeta verda, porro i pollastre logurt natural <b>- TRITURAT DE FRUITA AMB IOGURT</b>		





# L'alimentació durant el dia es reparteix en



## Esmorzar

Un esmorzar complet ha de contenir:  
Farinacis: pa o torrades, flocs de blat de moro...; Lactis: llet, iogurt natural, formatge...; i Fruita fresca



## Berenar

És aconsellable planificar-los amb antelació, a partir de la programació mensual de dinars. D'aquesta manera evitem repeticions de certs aliments o l'abús de precuinats.



## Dinar

Creem menús sans i sostenibles, fomentant bons hàbits. Menús basats en la utilització d'aliments naturals, frescos, i de proximitat, amb proveïdors locals.



## Sopar

Complimenta les aportacions de nutrients de l'esmorzar, dinar i sopar. Els aliments aconsellats són els làctics, farinacis i fruita fresca o seca.

## Recomanacions de sopars

Si de primer dines....



De primer pots sopar....



I de postre...

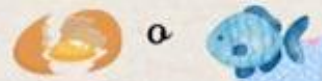
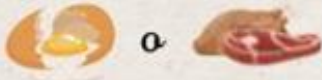
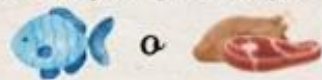


Preferiblement fruita fresca o iogurt (en cas de no haver-ne consumit cap durant el dia)

Si de segon dines....



De segon pots sopar....



També hem d'incloure...



Verdura crua, com a plat principal o acompanyament/guarnició

Optar per farinacis (pa, pasta, arròs, etc.) integrals.







DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	2 Macarrons s/gluten Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa s/gluten Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	3 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Patates al caliu Pa s/gluten Iogurt 'La Fageda' <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	4 Llenties s/gluten Trita de carbassó Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada <b>GALETES S/GLUTEN AMB SUC</b>
7 Pasta s/gluten Pollastre rostit a la llimona Enciam i tomàquet Pa s/gluten Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	8 Cigrons estofats amb verdures Trita de patata i ceba Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	9 Crema de porros amb crostons s/gluten Salsitxes a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa s/gluten Iogurt natural <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	10 Arròs a la napolitana Lluç al forn Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	11 Minestra de verdures Pizza italiana s/gluten Bufet d'amanida Pa s/gluten Fruita de temporada <b>GALETES S/GLUTEN AMB SUC</b>
14	15	16	17	18

## Vacances de Setmana Santa

21 <b>Dilluns de Pasqua</b>	22 Arròs amb verduretes Trita francesa amb pernil Enciam, blat de moro i olives Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	23 Sopa de lletres s/gluten Llibrets de llom s/gluten Enciam i pastanaga Pa s/gluten Natilla <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	24 Broquil amb patata Pernillets de pollastre al forn Amanida de tomàquet i formatge Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>	25 Cigrons a la catalana (espinacs i ou) Rap al forn Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada <b>GALETES S/GLUTEN AMB SUC</b>
28 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç al forn Patata i ceba Pa s/gluten Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	29 Crema de pèsols Trita de carbassó Enciam i olives Pa s/gluten Iogurt 'La Fageda' <b>PA S/GLUTEN AMB FORMATGE</b>	30 Amanida de patata Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada <b>PA S/GLUTEN AMB GALL D'INDI</b>		





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Macarrons s/ou Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Patates al caliu Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Llenties Gall d'indi a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/OU AMB SUC</b>
7	8	9	10	11
Pasta s/ou Pollastre rostit a la llimona Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa a la planxa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	Crema de porros amb crostons Salsitxes a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Arròs a la napolitana Lluç al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	Minestra de verdures Pizza italiana Bufet d'amanida Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/OU AMB SUC</b>
14	15	16	17	18

## Vacances de Setmana Santa

21	22	23	24	25
<b>Dilluns de Pasqua</b>	Arròs amb verduretes Gall d'indi a la planxa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	 Sopa de lletres s/ou Llibrets de llom s/ou Enciam i pastanaga Pa blanc Postre especial s/ou <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Broquil amb patata Pemiets de pollastre al forn Amanida de tomàquet i formatge Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	Cigrons a la catalana ( s/ou) Rap al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/OU AMB SUC</b>
28	29	30		
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç al forn Patata i ceba Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	Crema de pèsols Hamburguesa a la planxa Enciam i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	Amanida de patata Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>		







DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons) Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB PERNIL</b>	2 Macarrons Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT DE SOIA</b>	3 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Patates al caliu Pa blanc Iogurt de soia <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	4 Lenties Fruita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/LÀCTICS AMB SUC</b>
7 Tallarins Pollastre rostit a la llimona Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	8 Cigrons estofats amb verdures Fruita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB PERNIL</b>	9 Crema de porros amb crostons Salsitxes a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc Iogurt de soia <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	10 Arròs a la napolitana Lluç al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT DE SOIA</b>	11 Minestra de verdures Pizza italiana s/làctics Bufet d'amanida Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/LÀCTICS AMB SUC</b>
14	15	16	17	18

## Vacances de Setmana Santa

21 <b>Dilluns de Pasqua</b>	22 Arròs amb verdures Fruita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB PERNIL</b>	23  Sopa de lletres Llibrets de llom s/làctics Enciam i pastanaga Pa blanc Postre especial s/làctics <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	24 Broquil amb patata Pernils de pollastre al forn Amanida de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	25 Cigrons a la catalana (espinacs i ou) Rap al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES S/LÀCTICS AMB SUC</b>
28 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç al forn Patata i ceba Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	29 Crema de pèsols Fruita de carbassó Enciam i olives Pa blanc Iogurt de soia <b>PA AMB PERNIL</b>	30 Amanida de patata Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>		





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Gall d'indi a la planxa Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	2 Macarrons Estofat de porc Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	3 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Patates al caliu Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	4 Llenties Trita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
7 Tallarins Pollastre rostit a la llimona Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	8 Cigrons estofats amb verdures Trita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	9 Crema de porros amb crostons Salsitxes a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	10 Arròs a la napolitana Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	11 Minestra de verdures Pizza italiana Bufet d'amanida Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
14	15	16	17	18

## Vacances de Setmana Santa

21 <b>Dilluns de Pasqua</b>	22 Arròs amb verduretes Trita francesa amb pernil Enciam, blat de moro i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	23  Sopa de lletres Llibrets de llom Enciam i pastanaga Pa blanc Natilla <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	24 Broquil amb patata Pernilet de pollastre al forn Amanida de tomàquet i formatge Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	25 Cigrons a la catalana (espinacs i ou) Gall d'indi a la planxa Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
28 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Hamburguesa a la planxa Patata i ceba Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	29 Crema de pèsols Trita de carbassó Enciam i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	30 Amanida de patata Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>		







DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Lluç a la taronja Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	2 Macarrons Estofat de gall d'indi Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	3 Mongeta tendra amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Patates al caliu Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	4 Llenties Trita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
7 Tallarins Pollastre rostit a la llimona Enciam i tomàquet Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	8 Cigrons estofats amb verdures Trita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	9 Crema de porros amb crostons Salsitxes d'au a la planxa Enciam, pastanaga i gall d'indi Pa blanc Iogurt natural <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	10 Arròs a la napolitana Lluç al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>IOGURT</b>	11 Minestra de verdures Pizza italiana s/porc Bufet d'amanida Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
14	15	16	17	18

## Vacances de Setmana Santa

21 <b>Dilluns de Pasqua</b>	22 Arròs amb verduretes Trita francesa Enciam, blat de moro i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB FORMATGE</b>	23  Sopa d'au amb lletres Llibrets de pollastre i formatge Enciam i pastanaga Pa blanc Natilla <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	24 Broquil amb patata Pemillets de pollastre al forn Amanida de tomàquet i formatge Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>	25 Cigrons a la catalana (espinacs i ou) Rap al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada <b>GALETES AMB SUC</b>
28 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Lluç al forn Patata i ceba Pa blanc Fruita de temporada <b>FRUITA</b>	29 Crema de pèsols Trita de carbassó Enciam i olives Pa blanc Iogurt 'La Fageda' <b>PA AMB FORMATGE</b>	30 Amanida de patata Pollastre rostit al romaní Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada <b>PA AMB GALL D'INDI</b>		





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>1</b> Arròs amb xampinyons i formatge  Lluç al forn Enciam amanit Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB FORMATGE</b>	<b>2</b> Macarrons blancs amb oli i orenga  Llom a la planxa Enciam i olives Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB GALL D'INDI</b>	<b>3</b> Bròquil amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Patates al caliu Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>IOGURT NATURAL S/SUCRE</b>	<b>4</b> Patata amb formatge  Truita francesa Enciam i cogombre Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB PERNIL</b>
<b>7</b> Tallarins saltejats amb bacó  Pollastre rostit a la llimona Enciam amanit Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>*FRUITA</b>	<b>8</b> Patata saltejada amb bròquil i xampinyons  Truita francesa Enciam i olives Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB FORMATGE</b>	<b>9</b> Crema de carbassó s/ceba amb crostons  Salsitxes a la planxa Enciam i gall d'indi Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB GALL D'INDI</b>	<b>10</b> Arròs amb oli i orenga  Lluç al forn Enciam i cogombre Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>IOGURT NATURAL S/SUCRE</b>	<b>11</b> Espinacs amb patata i ou dur Pizza s/tomàquet amb pernil i formatge Enciam i olives Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB PERNIL</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>

## Vacances de Setmana Santa

<b>21</b>  <b>Dilluns de Pasqua</b>	<b>22</b> Arròs amb carbassó  Truita francesa amb pernil Enciam i olives Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB FORMATGE</b>	 <b>23</b> Sopa de lletres  Librets de llom casolans Enciam amanit Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB GALL D'INDI</b>	<b>24</b> Bròquil amb patata  Pernilets de pollastre al forn Enciam i formatge Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>IOGURT NATURAL S/SUCRE</b>	<b>25</b> Pasta saltada amb pernil i ou dur  Rap al forn Enciam i olives Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB PERNIL</b>
<b>28</b> Arròs amb xampinyons  Lluç al forn Patata al forn Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>*FRUITA</b>	<b>29</b> Sopa de fideus  Truita de carbassó s/ceba Enciam i olives Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB FORMATGE</b>	<b>30</b> Amanida de patata (olives i cogombre)  Pollastre rostit Enciam amanit Pa blanc *Fruita o logurt natural s/sucre <b>PA S/TOMÀQUET AMB GALL D'INDI</b>		

\*Fruita: taronja, mandarina o banana madura

